

EFFICACIA DELL' ELETTRAGOPUNTURA NELLA FRATTURA DEL TROCHITE OMERALE

Obiettivo

Dimostrare l'efficacia dell'elettroagopuntura sull'accelerazione della guarigione della frattura del trochite omerale in alternativa alle terapie tradizionali

CASO CLINICO

Paziente di 87 aa, in terapia con Eliquis e Cardicor. Incidente domestico con caduta accidentale e immediata impotenza funzionale al braccio sinistro. All'ecografia spalla sin si rileva: capo lungo bicipite contornato da falda liquida al tratto prossimale, distacco osseo corticale a livello del trochite omerale (necessaria RX). All'RX spalla sin: frattura del trochite omerale con lieve diastasi.

La paziente non vuole apparecchio gessato e preferisce mantenere libertà di movimento dell'arto.

TERAPIA CON ELETTRAGOPUNTURA

Preso in carico della paziente a gennaio 2023 dopo una settimana dal trauma, istituita cartella sanitaria e acquisito consenso informato scritto. Si prescrive tutore al braccio durante le attività quotidiane, la notte può levarlo. Effettuate n° 8 sedute di agopuntura a cadenza bi-settimanale. Aghi utilizzati TeWa con manico in rame 0,30x25 mm, dispositivo di stimolazione AWQ-104L corrente applicata DD 8/100 Hz per 30 minuti (Janqian e Janyu) con intensità tale da creare sensazione di formicolio, terapia integrativa con Collagene mg 405, Glucosamina mg 390, Bromelina mg 300, Papaia mg 210, Coenzima Q10 mg 60. La paziente non accusa dolore ma impotenza funzionale. Nell'immagine sottostante si nota la frattura del trochite omerale con lieve diastasi



Dopo le 8 sedute ad un mese RX di controllo (lieve osteopenia)



CONCLUSIONI

L'uso dell'agopuntura come trattamento per le persone con fratture composte dell'omero è degno di considerazione perché è un intervento più dinamico, rispetto all'immobilizzazione attiva, che può stimolare il tessuto circostante e riabilitare il movimento della spalla riducendo il dolore ed evitando reazioni irritative da apparecchio gessato. La frattura della paziente anziana ha avuto un'accelerazione della guarigione durante i trattamenti con elettroagopuntura (EA). Ciò potrebbe suggerire che i trattamenti con EA non solo svolgono un ruolo nel controllo del dolore come si evince dalla letteratura, ma accelerano anche la guarigione ossea per alcuni casi di frattura. Sono necessari follow-up a lungo termine e futuri studi sperimentali per esaminare l'efficacia dei trattamenti di medicina tradizionale cinese per la guarigione delle fratture ossee negli anziani.

Nello Veronese MD, docente UMAB

BIBLIOGRAFIA

The Use of Acupuncture in the Management of Patients With Humeral Fractures: A Systematic Review and Meta-analysis Hokyung Chang BS ¹, Hansol Lee MS ¹, Hyungsuk Kim PhD ^{*}, Won-Seok Chung PhD

AIRAS Riabilitazione mediante agopuntura della sindrome complessa regionale: case report 27 Ottobre 2013

A Novel and Effective Acupuncture Modality as A Complementary Therapy to Acute Pain Relief in Inpatients with Rib Fractures HsinYi Ho, Chao Wei Chen, Ming Chich Li, Yu-Pao Hsu, Shih-Ching Kang, Erh-Hao Liu, Ko-Hung Lee:, Biomed J 2014; 37: 147-155

Traditional Chinese medicine speeds-up humerus fracture healing: two case reports. Tun-Pin Hsueh, Hsienhsueh Elley Chiu *Complementary Therapies in Medicine* 2012 December

Observation on therapeutic effect of electroacupuncture on activity disturbance of the shoulder joint after operation of fracture. Kai-Min Luo, Zhi Hou, Lin Yang *Zhongguo Zhen Jiu = Chinese Acupuncture & Moxibustion* 2008 October